



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی تهران
معاونت درمان

Strategies to Prevent the Spread of COVID-19 in Long-Term Care Facilities (LTCF)

راهکارهایی برای جلوگیری از انتشار COVID-19 در مراکز مراقبت طولانی مدت (LTCF)

ویروس جدید کرونا (COVID-19) Coronavirus Disease و ویروسی با قابلیت پخش جهانی بوده و ممکن است مواردی از انتشار حتی در ایالات متحده آمریکا نیز گزارش شود.

استراتژی کلی مرکز کنترل و پیشگیری بیماری CDC جهت مهار Coronavirus Disease (COVID-19) در مراکز ارائه دهنده خدمات بهداشتی همان سیاستهای به کار گرفته شده در تشخیص و پیگیری سایر بیماریهای تنفسی از قبیل انفلونزا می باشد.

در بخشهای ارائه دهنده مراقبت طولانی مدت (LTCF) دانشجویان، کارکنان و مراجعه کنندگان ممکن است به عنوان بیمار تحت نظر [COVID-19 Patient under Investigation](#) باشند و باید بلافاصله جهت مشاوره و راهنمایی به بخش تخصصی مربوطه مراجعه نمایند.

از انتقال و سرایت میکروارگانیسم های تنفسی به مرکز خود پیشگیری نمایید

- علائم بیماری را در وردی نصب کنید و یادآوری کنید در صورت داشتن علائم COVID-19 از ورود به مرکز خودداری نمایند.
- اطمینان حاصل کنید که سیاست های مرخصی بیمار در صورت بروز علائم COVID-19 در مرکز شما اجرا می شود.

- علایم COVID-19 را در افراد مرکز در حین ورود بررسی نموده و روشهای مناسب پیشگیری از عفونت را در افراد واجد علایم به کار گیرید.

از توسعه انتشار میکروارگانیسم های تنفسی در داخل مرکز خود پیشگیری نمایید

علایم اصلی COVID-19: تب ، سرفه ، تنگی نفس

- همیشه کارکنان و افراد مستقر در مرکز را مطلع نگه دارید.
- برایشان توضیح دهید که مرکز شما جهت حفاظت آنان چه اقداماتی کرده است به سئوالات آنها پاسخ داده و برایشان تشریح نمایید که آنها چگونه می توانند در حفاظت خود و دانشجویان و رزیدنتها کوشا باشند.
- رزیدنتها و کارکنان مرکز خود را برای علایم COVID-19 پایش نمایید:
- رزیدنتها و دانشجویانی که علایم COVID-19 دارند را در اتاق خودشان محدود نمایید و اگر قرار است جهت انجام روندهای درمانی لازم از اتاق خارج شوند حتما از ماسک صورت استفاده نمایند (در صورت تحمل ماسک)
- پرسنل ارائه دهنده خدمات سلامت باید همواره مراجع رسمی سلامت و بهداشت را پایش نموده تا از وضعیت COVID-19 در جامعه خود خبردار شوند و بتوانند آگاهی لازم را برای ارزیابی افراد با بیماری ناشناخته تنفسی کسب نمایند.
- اگر شیوع (outbreak) بیماری COVID-19 در مرکز یا جامعه شما رخ داده باشد باید برای بررسی بیماران تنفسی مشکوک به دستورالعملهای CDC مراجعه نمایید.

[Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Patients with Confirmed Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\) or Persons Under Investigation for COVID-19 in Healthcare Settings.](#)

- اصول بهداشت دست و سیستم تنفسی و همچنین ملاحظات سرفه (cough etiquette) باید توسط تمامی دانشجویان، کارکنان و مراجعه کنندگان رعایت شود.

- اطمینان یابید که کارکنان دست خود را طبق دستورالعمل‌های CDC تمیز نگه می‌دارند مثلاً قبل و بعد از تماس با رزیدنتها، بعد از تماس با سطوح یا تجهیزات آلوده و پس از در آوردن تجهیزات حفاظتی شخصی (PPE)
- محلول مایه با پایه الکلی در اتاق دانشجویان و رزیدنتها قرار دهید (ترجیحاً هم در داخل و هم در بیرون اتاق)
- مطمئن شوید که دستمال در کنار هر دست شویی وجود دارد و همینطور مخزن مایع دست شویی پر بوده و حوله کاغذی برای خشک کردن دست وجود دارد.
- کارکنان داوطلب برای ارائه خدمات به بیماران COVID-19 را مشخص نموده و آموزشهای کنترل عفونت را به آنان ارائه نمایید.
- راهنمای اصول توصیه شده جهت پیشگیری از عفونت در سامانه آموزشی رایگان آنلاین CDC به نشانی <https://www.cdc.gov/longtermcare/training.html> قابل دسترسی است که شامل منابع، چک لیستها برای کارکنان و مراکز است تا بهره برداری نمایند.
- برای اطمینان از استفاده آسان و صحیح از PPE، منابع مناسب را تهیه کنید.
- علائم بیماری را روی درب یا دیوار در خارج از اتاق دانشجویان و رزیدنتها نصب نمایید که به وضوح نوع اقدامات احتیاطی مورد نیاز و PPE مورد نیاز را توضیح دهد.
- وسایل محافظتی شخصی (PPE) از جمله ماسک صورت، محافظ چشم، گان و دستکش را بلافاصله در خارج از اتاق دانشجویان و رزیدنتها در دسترس قرار دهید.
- سطل زباله را در نزدیکی در خروجی هر اتاق رزیدنتی قرار دهید تا کارکنان به راحتی بتوانند PPE استفاده شده را دور بریزند.

از گسترش میکروارگانسیم های تنفسی در بین بخشها و مراکز جلوگیری نمایید.

- قبل از انتقال افراد یا بیماری حاد تنفسی و موارد مشکوک یا تایید شده بیماری COVID-19 جهت دریافت مراقبتهای سطح بالاتر به یک مرکز دیگر آن مرکز را مطلع سازید.

- هر گونه مورد مشکوک و احتمالی بیماری COVID-19 دانشجویان و یا کارکنان را به دپارتمانهای بهداشتی و یا مراجع ذیصلاح محلی، استانی یا کشوری خود اطلاع رسانی کنید.
- برای دریافت آخرین یافته ها در این زمینه می توانید به سایت www.cdc.gov/covid19 مراجعه نمایید.

برگرفته از سایت <https://www.cdc.gov/>

ترجمه تدوین : کمیته علمی مبارزه با کرونا

اعضای تیم:

دکتر مهدی رضایی

دکتر مصطفی امینی

دکتر شعبان علیزاده

نجمه باهو

مهناز هادیپور

اسماء ملکی

زهرا کاشانی خطیب

محمد صالحی

سمیرا جوادی

مائده معصومی پور

مسعود نوروزی

مهسا حضرتی